



KUNSTTHERAPIE

mit
Heloisa Ackermann

Kunsttherapie — Was ist das?

In einer Mal- und Kunsttherapie setzen Sie Ihre persönlichen Ressourcen zur Lösung Ihrer Probleme aktiv und kreativ ein. Indem Sie Malen werden Sie schöpferisch aktiv und erhalten unbewusst oder bewusst eine neue Sichtweise auf Bekanntes.

Begegnen Sie sich neu

Das Malen bietet Ihnen in einem wertfreien Umfeld die Möglichkeit, sich selbst besser kennen zu lernen. Sie nähern sich Ihren Themen mit einem neuen Blickwinkel durch eigenes Tun.

Wie profitiere ich davon?

Sie mobilisieren ihre Selbstheilungskräfte, stärken Ihre Autonomie und fördern Ihre persönlichen Entwicklungsprozesse. Mit ihren eigenen Ressourcen erarbeiten Sie kreative Lösungsstrategien.

Typische Anwendungsfelder

Die Kunsttherapie wird häufig eingesetzt, um

- Blockaden und Ängste zu lösen
- Krisen zu bewältigen
- Depressionen zu heilen
- Emotionen zu kanalisieren und zu kontrollieren
- Muster zu erkennen
- Ganz generell sich selber bewusster wahrzunehmen und zu entspannen

Nutzen Sie die Möglichkeiten der Kunsttherapie auf dem Weg zu Harmonie und Autonomie.

Ich freue mich auf Sie!



HELOISA ACKERMANN

Seit 2018 — Kunsttherapie

Seit 2010 — Workshops

Seit 2007 — mehrere Ausstellungen und Wandmalereien in der Schweiz und Europa

1991 bis 2005 — Atelier und Kunsttherapie, Sao Paulo, Brasilien

+41 79 826 67 19

heloisa@heloisa-ackermann.ch

heloisa-ackermann.ch

Kunsttherapie mit Heloisa Ackermann

in der Praxis von Dr. med. Suset Leiva

Münzergaben 6, 3011 Bern