



MALTHERAPIE

Heloisa Ackermann

MALTHERAPIE – WAS IST DAS?

Die Maltherapie fördert kreative Lösungsstrategien und unterstützt Sie auf der Suche nach Ihrer Balance und inneren Harmonie. Ihr Bewusstsein öffnet sich für neue Perspektiven, die Sie in den Alltag integrieren können.

WIE PROFITIERE ICH DAVON?

Das Malen bietet Ihnen die Möglichkeit, bekannte, belastende oder herausfordernde Themen aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten. Sie mobilisieren Ihre Selbstheilungskräfte, fördern Ihre persönlichen Entwicklungsschritte und stärken Ihre Autonomie.

Die Maltherapie hilft Ihnen u. a. bei der Bewältigung von:

- Angst, Wut, Traurigkeit
- Symptomatische Anliegen
- Stress/Erschöpfungszuständen
- Depressionen
- Schmerzen
- Schlafstörungen
- Blockaden

sowie bei privaten oder beruflichen Veränderungen, in Krisen oder bei Entscheidungen.

WO FINDE ICH EIN ANGEBOT?

In meinem Atelier in Bern biete ich Einzeltherapien und Malgruppen an. Meine Therapieangebote sind über die meisten Krankenkassen-Zusatzversicherung anerkannt.

WIE KANN MALTHERAPIE EIN KIND UNTERSTÜTZEN?

Beim Malen begegnen die Kinder ihrer schöpferischen Kraft. Frei von Erwartungen und Leistungsdruck entwickeln Kinder ihre eigenen Bilderwelten. Das macht Spass und stärkt das Selbstvertrauen.

Die Maltherapie hilft dem Kind u. a. bei der:

- Aktivierung kognitiver Fähigkeiten
- Förderung der Fein- und Grobmotorik
- Fokussierung bei Hyperaktivität und Aufmerksamkeitsdefizit
- Bewältigung von Traurigkeit, Angstzuständen und Wut
- Erweiterung möglicher Ausdrucksformen bei aggressivem Verhalten
- Unterstützung von Trauerarbeit

und bietet eine neue Art des Lernens.



h
HELOISA
RODRIGUES
ACKERMANN

Atelier Heloisa Ackermann
Rathausgasse 47
3006 Bern

079 826 67 19
heloisa@heloisa-ackermann.ch
www.heloisa-ackermann.ch