

Heloisa Ackermann

heloisa@heloisa-ackermann.ch
www.heloisa-ackermann.ch
+41 79 826 67 19



Geburtsdatum 12. Juni 1970
Familie Mutter von zwei Jugendlichen
Nationalitäten Schweiz, Brasilien und Portugal
Wohnort Lombachweg 11A, 3006 Bern

Geboren und aufgewachsen in São Paulo, Studium und Weiterbildung an höheren Kunstakademien sowie 15 Jahre Partnerin eines eigenen Ateliers.

Seit 2005 lebe und arbeite ich in Bern. In dieser Zeit habe ich verschiedene künstlerische private und kommerzielle Projekte realisiert, sowie mehrere eigene Ausstellungen organisiert. Zudem biete ich Workshops an, in welchen ich meine langjährige Erfahrung an Interessierte weitergebe.

Seit 2018, parallel zu meiner Kunst an Wänden und Bildern, gebe ich Raum und Zeit in eine weitere Leidenschaft, die mich bereits seit 20 Jahren begleitet - die Kunsttherapie.

Kunsttherapeutisches Schaffen

- 2022 – heute **Kunsttherapeutin im Therapeutischen Dienst der Universitäre Psychiatrische Dienst UPD, Bern**
- 2020 – heute **Eigene Kunsttherapiepraxis**
Bern
- 2018 – 2020 **Individuelle Kunsttherapie**
Raum in der Praxis von Dr. med. Suset Leiva, Bern
- 2007 – 2019 **Eintägige Workshops**
Eigenes Atelier, Bernapark Deisswil
- 2001 – 2003 **Kunsttherapie in der Gruppe** (wöchentlich)
Waisenheim "Lar Feliz", São Paulo, Brasilien

Künstlerisches Schaffen

- 2020 – heute **Eigenes Atelier Schweiz**
Kunst- und Wandmalerei, Bern
- 2007 – 2020 **Eigenes Atelier Schweiz**
Kunst- und Wandmalerei, Muri bei Bern und Bernapark Deisswil
- 2007 – 2019 **Eintägige Workshops**
Eigenes Atelier, Bernapark Deisswil
- 1991 – 2005 **Fresko-, Möbel- und Wandmalerei Geschäft**
Partnerin mit 23 Angestellten, São Paulo, Brasilien

Künstlerische Tätigkeit

2023 – Wandmalerei Boutique-Hotel Gasthaus Traube – Buchs
2022 – Atelier Besichtigung und Ausstellung – Bern
2021 – Wandmalerei Privathaus – Zug
2018 – Ausstellung Peripherie Arts – Bern
2017 – Ausstellung RaumDesign – Biel
2017 – Eröffnung Atelier Heloisa Ackermann, Bernapark – Bern
2017 – Ausstellung Kunst und Foto – Zermatt
2016 – Ausstellung Galerie Muri – Muri bei Bern
2015 – Ausstellung Galerie Kunstreich – Bern
2015 – Teilnahme Art Position 15 – Fribourg
2015 – Teilnahme Kunst am Schlossberg – Melchnau
2015 – Wandmalerei Privathaus – Vevey
2014 – Wandmalerei Ciolina – Bern
2014 – Wandmalerei Privathaus – Bern
2013 – Wandmalerei Privathaus – Bern
2012 – Wandmalerei Hamilton Lodge – Zweisimmen
2012 – Wandmalerei Castello Olgiasca, Como – Italien
2011 – Wandmalerei Privathaus – Bern
2010 – Einzelausstellung Galerie Kunstreich – Bern
2010 – Wandmalerei Privathaus – Bern
2010 – Teilnahme Jubiläumsausstellung Form und Raum – Bern
2010 – Workshop Swisscom, Liebefeld – Bern
2010 – Einzelausstellung Swisscom, Liebefeld – Bern
2009 – Wandmalerei Spa Hamilton Lodge – Belalp
2009 – Teilnahme Berner Design Weekend – Bern
2008 – Private Ausstellung – Zürich
2008 – Ausstellung mit Rüthy Goldschmiede Atelier – Bern
2007 – Private Ausstellung – Muri bei Bern

Aus- und Weiterbildung

2024	Kunsttherapie in Verbindung mit systemischer Aufstellungsarbeit Ursula Gubler Lanz
2024	Herausforderndes Verhalten erkennen und damit umgehen. Dr. Udo Baer
2024	Autistische Kinder und Jugendliche verstehen und würdigend mit ihnen arbeiten Dr. Udo Baer
2024	Was brauchen Kinder, wenn Eltern, Geschwister, Großeltern erkrankt sind? Dr. Udo Baer
2024	Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie „Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung - Umgang mit Dissoziationen“ Prof.Dr.phil. Leila Soraiva
2024	Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie „Suchtherapie und Tools im stationären Setting“ M.Sc. Leona Stähli & M.Sc. Angela Roth

- 2024 **Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie
„Essstörung «nur» eine Emotionsregulationsstörung und was behandeln wir
prioritär in der Psychotherapie?»**
lic. Phil. Johanna Zaugg, UPD Bern
- 2023 **16° Schweizer Kunsttherapietag – Digitale Kunsttherapie
Fluch oder Segen**
OdA Arte Cura, UPD Bern
- 2023 **Workshop Familienaufstellung**
Sieglinde Schneider, Zürich
- 2023 **1° Congresso International de Constelação Familiar IBCF**
Instituto brasileiro de Consteladores Familiares, São Paulo, Brasil
- 2023 **Jubiläumssymposium für Prof. Dr. phil. Franz Moggi
"Sucht, Komorbidität und Behandlung"**
Prof. Dr. med. emeritus Wim van den Brink, PD Dr. rer. nat. Ralf Demmel,
Prof. Dr. phil. Franz Moggi, Prof. Dr. med. Ulrich W. Preuss,
Prof. Dr. phil. Leila Soraiva, PD Dr. phil. Maria Stein,
Prof. Dr. med. Werner Strik, Monika Brändli, UPD Bern
- 2023 **Weiterbildung - Workshop "Familienaufstellung Eltern, Kinder und
Paarbeziehung"**
Joan Garriga Bacardi, Biel
- 2023 **Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie
„Motivierende Gesprächsführung"**
Dr. Phil. Kristina Rohde, UPD Bern
- 2023 **Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie
„Akzeptanz- und Commitment- Therapie (ACT)"**
lic. Phil. Herbert Kubat, UPD Bern
- 2022 **Weiterbildung Metakognitives Training**
Dipl. Psych. Regine Hungerbühler, UPD Bern
- 2022 **14° Berner Herbst Symposium
Neue Erkenntnisse für die Psychiatrische Behandlung**
Prof. Dr. med. Thomas Müller, Prof. Dr. Erich Seifritz, Prof Dr. phil. Leila Soravia,
Prof. Dr. med. Katharina Stegmayer, Prof. Dr. med. Werner Strik,
Prof. Dr. med. Sebastian Walther, UPD Bern
- 2022 **Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie
„Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie für Depression (MBCT)"**
PD Dr. phil. Zeno Kupper, UPD Bern
- 2022 **Weiterbildung Psyche und Schizophrenie**
Prof. Dr. Med Sebastian Walther, UPD Bern
- 2022 **Weiterbildung Basiswissen psychiatrischer Krankheitsbilder
Modul I – Affektive Störungen, René Handorn, UPD Bern
Modul II – Schizophrenien, Sven Andersson, UPD Bern**

Modul III – Persönlichkeit Störung - Bordline

- 2022 **Weiterbildung LOM®**, anhand von **Beziehungen und Entscheidungen** (2 Tage)
Karin Rota und Rahel, Zürich
- 2022 **Weiterbildung mit Selbsterfahrung und Reflexion I und II** (1 Tag pro Modul)
Esther Quarroz, Bern
- 2022 **Weiterbildung LOM®**, Update Refresher
Doris Gnägi, Solothurn
- 2022 **Weiterbildung LOM®** anhand von **Symptomen und Wünschen, Grundkurs IV – Modul I und II** (2 Tage pro Modul)
Karin Rota und Rahel, Zürich
- 2022 **Weiterbildung Erweitertes Gesundheitsmodul, «Modulo Avançado Saúde»**
Hellinger Schule® (3 Tage)
Dr. med. Renato Shaan Bertate, São Paulo, Brasilien
- 2021 – 2022 **Systemaufstellung – Familienstellen nach Hellinger** (10 Monaten)
IBS Sistêmicas – Instituto Brasileiro de Soluções Sistêmicas
Dr. med. Dagmar Ramos, Goiania, Brasilien
- 2021 **14. Schweizer Kunsttherapietag**
Schützen – Erleben – Befreien
Kunsttherapie bei somatoformen Störungen
OdA ARTECURA - Psychiatric University Clinic UPD, Bern
- 2021 **11. Symposium**
Wissenschaftliche Forschung - Für meine Arbeit?
OdA ARTECURA - Psychiatric University Clinic UPD, Bern
- 2021 **Weiterbildung «Places, Spaces and Time. Shaping the European Art Therapy Landscape»** (3 Tage)
European Federation Art Therapie, EFAT'S Online Conference
- 2020 **Weiterbildung LOM®**, **Unfassbar** (2 Tage)
Dr. phil. Bettina Egger, Zürich
- 2020 **Weiterbildung Wirkmechanismus Gesundheit und Wohlbefinden durch artrechte Ernährung – das Konzept der klinischen Psycho-Neuro_Immunologie (kPNI)**
Dr. Leo Pruiboom, Dozent, Wissenschaftlicher Direktor der kPNI Akademie, Master in Clinical PNI, Physiotherapeut und Autor ASCA, 1°Online-Forum
- 2020 **Weiterbildung LOM®**, **Einführungskurs**
Karin Rota und Rahel, Zürich
- 2020 **Wie digital muss ich als Kunsttherapeutin sein?**
FHK, Online
- 2020 **Weiterbildung LOM®**, **Genogramm** (3 Tage)
Dr. phil. Bettina Egger und lic.phil. Jörg Merz, Zürich

2019	Lehrgang Schulmedizinische Grundlagen Stufe 1 (7 Monaten) Bénédicte Schule, Bern
2019	12. Schweizer Kunsttherapietag «Suizidalität – Kunsttherapie als weg ins Leben» OdA ARTECURA - Psychiatric University Clinic UPD, Bern
2019	9. Symposium Berufspolitik: Wo sieht man uns – wo sehen wir uns? OdA ARTECURA - Psychiatric University Clinic UPD, Bern
2019	Weiterbildung in Kunsttherapie Das Anliegen- Was ist ein Anliegen und was soll es? Das Therapieziel- Was soll in einer Maltherapie erreicht werden? Die erkenntnisleitenden Kriterien in der Maltherapie Dr. phil. Bettina Egger, Zürich
1991 – 2005	Weiterbildungen an den Kunstakademien in São Paulo, London und Mailand
2000 – 2002	Ausbildung zur Kunsttherapeutin in Gestaltungs- und Maltherapie (982 Stunden) SEDES, Institut Sedes Sapientiae - São Paulo, Brasilien
2001	Weiterbildung in Kunsttherapie “Perspectivas pós modernas e novos paradigmas nas ciências humanas, educação, psicoterapia, psicossomática e saúde” Prof. Stanley Krippner (Oakland, Kalifornien) Instituto SEDES, São Paulo, Brasilien
2001	Weiterbildung in Kunsttherapie “Método Schamanico de trabalhos com sonhos: Uma metodologia pós-moderna, sistêmica e transpessoal” Prof. Stanley Krippner (Oakland, Kalifornien) Instituto SEDES, São Paulo, Brasilien
2000	Weiterbildung in Kunsttherapie “I Jornada Internacional de Arte terapia: Psiquiatria e Arte, Dr. Carmen Lucia A. de Santana und Dr. Rita Cecilia R. Ferreira, HC FMSP - Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Brasilien
1988 – 1992	Studiengang Bachelor in Industriedesign mit Schwerpunkt in Visueller Kommunikation FAAP, Fakultät für bildende Künste - São Paulo, Brasilien
1985 – 1987	Gymnasium/Matura Colégio Galileu Galilei - São Paulo, Brasilien

Anerkennungen

EMR	Qualität in der Erfahrungsmedizin Fachrichtung Maltherapie Nr. 114
ASCA	Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin

Krankenkassenanerkannt:
799. Kunsttherapie
561. Gestaltungs- und Maltherapie

Mitgliedschaften

OdA ARTECURA	Organisation der Schweizer Berufsverbände für Therapien mit Künstlerischen Medien
FHK	Fachverband Humanistische Kunsttherapie
GPK	Fachverband für gestaltende Psychotherapie und Kunsttherapie

Sprachkenntnisse

Portugiesisch	Muttersprache
Deutsch	sehr gute mündliche und schriftliche Kenntnisse
Englisch	sehr gute mündliche und schriftliche Kenntnisse

Interessen

Kunst- und Design Geschichte, Reisen, Musik, Kochen