

Heloisa Ackermann

heloisa@heloisa-ackermann.ch
www.heloisa-ackermann.ch
+41 79 826 67 19



Geburtsdatum 12. Juni 1970
Familie Mutter von zwei Jugendlichen
Nationalitäten Schweiz, Brasilien und Portugal
Wohnort Lombachweg 11A, 3006 Bern

Geboren und aufgewachsen in São Paulo, Studium und Weiterbildung an höheren Kunstakademien sowie 15 Jahre Partnerin eines eigenen Ateliers.

Seit 2005 lebe und arbeite ich in Bern. In dieser Zeit habe ich verschiedene künstlerische private und kommerzielle Projekte realisiert, sowie mehrere eigene Ausstellungen organisiert. Zudem biete ich Workshops an, in welchen ich meine langjährige Erfahrung an Interessierte weitergebe.

Seit 2018, parallel zu meiner Kunst an Wänden und Bildern, gebe ich Raum und Zeit in eine weitere Leidenschaft, die mich bereits seit 20 Jahren begleitet - die Kunsttherapie.

Kunsttherapeutisches Schaffen

2022 – heute **Kunsttherapeutin im Therapeutischen Dienst der Universitäre Psychiatrische Dienst UPD, Bern**

2020 – heute **Eigene Kunsttherapiepraxis**
Bern

2018 – 2020 **Individuelle Kunsttherapie**
Raum in der Praxis von Dr. med. Suset Leiva, Bern

2007 – 2019 **Eintägige Workshops**
Eigenes Atelier, Bernapark Deisswil

2001 – 2003 **Kunsttherapie in der Gruppe** (wöchentlich)
Waisenheim "Lar Feliz", São Paulo, Brasilien

Künstlerisches Schaffen

2020 – heute **Eigenes Atelier Schweiz**
Kunst- und Wandmalerei, Bern

2007 – 2020 **Eigenes Atelier Schweiz**
Kunst- und Wandmalerei, Muri bei Bern und Bernapark Deisswil

2007 – 2019 **Eintägige Workshops**
Eigenes Atelier, Bernapark Deisswil

1991 – 2005 **Fresko-, Möbel- und Wandmalerei Geschäft**
Partnerin mit 23 Angestellten, São Paulo, Brasilien

Künstlerische Tätigkeit

2023 – Wandmalerei Boutique-Hotel Gasthaus Traube – Buchs
2022 – Atelier Besichtigung und Ausstellung – Bern
2021 – Wandmalerei Privathaus – Zug
2018 – Ausstellung Peripherie Arts – Bern
2017 – Ausstellung RaumDesign – Biel
2017 – Eröffnung Atelier Heloisa Ackermann, Bernapark – Bern
2017 – Ausstellung Kunst und Foto – Zermatt
2016 – Ausstellung Galerie Muri – Muri bei Bern
2015 – Ausstellung Galerie Kunstreich – Bern
2015 – Teilnahme Art Position 15 – Fribourg
2015 – Teilnahme Kunst am Schlossberg – Melchnau
2015 – Wandmalerei Privathaus – Vevey
2014 – Wandmalerei Ciolina – Bern
2014 – Wandmalerei Privathaus – Bern
2013 – Wandmalerei Privathaus – Bern
2012 – Wandmalerei Hamilton Lodge – Zweisimmen
2012 – Wandmalerei Castello Olgiasca, Como – Italien
2011 – Wandmalerei Privathaus – Bern
2010 – Einzelausstellung Galerie Kunstreich – Bern
2010 – Wandmalerei Privathaus – Bern
2010 – Teilnahme Jubiläumsausstellung Form und Raum – Bern
2010 – Workshop Swisscom, Liebefeld – Bern
2010 – Einzelausstellung Swisscom, Liebefeld – Bern
2009 – Wandmalerei Spa Hamilton Lodge – Belalp
2009 – Teilnahme Berner Design Weekend – Bern
2008 – Private Ausstellung – Zürich
2008 – Ausstellung mit Rüthy Goldschmiede Atelier – Bern
2007 – Private Ausstellung – Muri bei Bern

Aus- und Weiterbildung

2024	Kunsttherapie in Verbindung mit systemischer Aufstellungsarbeit Ursula Gubler Lanz
2024	Herausforderndes Verhalten erkennen und damit umgehen. Dr. Udo Baer
2024	Autistische Kinder und Jugendliche verstehen und würdigend mit ihnen arbeiten Dr. Udo Baer
2024	Was brauchen Kinder, wenn Eltern, Geschwister, Großeltern erkrankt sind? Dr. Udo Baer
2024	Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie „Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung - Umgang mit Dissoziationen“ Prof.Dr.phil. Leila Soraiva
2024	Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie „Suchtherapie und Tools im stationären Setting“ M.Sc. Leona Stähli & M.Sc. Angela Roth

- 2024 **Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie**
**„Essstörung «nur» eine Emotionsregulationsstörung und was behandeln wir
prioritär in der Psychotherapie?»**
lic. Phil. Johanna Zaugg, UPD Bern
- 2023 **16° Schweizer Kunsttherapietag – Digitale Kunsttherapie**
Fluch oder Segen
OdA Arte Cura, UPD Bern
- 2023 **Workshop Familienaufstellung**
Sieglinde Schneider, Zürich
- 2023 **1° Congresso International de Constelação Familiar IBCF**
Instituto brasileiro de Consteladores Familiares, São Paulo, Brasil
- 2023 **Jubiläumssymposium für Prof. Dr. phil. Franz Moggi**
"Sucht, Komorbidität und Behandlung"
Prof. Dr. med. emeritus Wim van den Brink, PD Dr. rer. nat. Ralf Demmel,
Prof. Dr. phil. Franz Moggi, Prof. Dr. med. Ulrich W. Preuss,
Prof. Dr. phil. Leila Soraiva, PD Dr. phil. Maria Stein,
Prof. Dr. med. Werner Strik, Monika Brändli, UPD Bern
- 2023 **Weiterbildung - Workshop "Familienaufstellung Eltern, Kinder und
Paarbeziehung"**
Joan Garriga Bacardi, Biel
- 2023 **Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie**
„Motivierende Gesprächsführung"
Dr. Phil. Kristina Rohde, UPD Bern
- 2023 **Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie**
„Akzeptanz- und Commitment- Therapie (ACT)"
lic. Phil. Herbert Kubat, UPD Bern
- 2022 **Weiterbildung Metakognitives Training**
Dipl. Psych. Regine Hungerbühler, UPD Bern
- 2022 **14° Berner Herbst Symposium**
Neue Erkenntnisse für die Psychiatrische Behandlung
Prof. Dr. med. Thomas Müller, Prof. Dr. Erich Seifritz, Prof Dr. phil. Leila Soravia,
Prof. Dr. med. Katharina Stegmayer, Prof. Dr. med. Werner Strik,
Prof. Dr. med. Sebastian Walther, UPD Bern
- 2022 **Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie**
„Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie für Depression (MBCT)"
PD Dr. phil. Zeno Kupper, UPD Bern
- 2022 **Weiterbildung Psyche und Schizophrenie**
Prof. Dr. Med Sebastian Walther, UPD Bern
- 2022 **Weiterbildung Basiswissen psychiatrischer Krankheitsbilder**
Modul I – Affektive Störungen, René Handorn, UPD Bern
Modul II – Schizophrenien, Sven Andersson, UPD Bern

Modul III – Persönlichkeit Störung - Bordline

- 2022 **Weiterbildung LOM®**, anhand von **Beziehungen und Entscheidungen** (2 Tage)
Karin Rota und Rahel, Zürich
- 2022 **Weiterbildung mit Selbsterfahrung und Reflexion I und II** (1 Tag pro Modul)
Esther Quarroz, Bern
- 2022 **Weiterbildung LOM®**, Update Refresher
Doris Gnägi, Solothurn
- 2022 **Weiterbildung LOM®** anhand von **Symptomen und Wünschen, Grundkurs IV – Modul I und II** (2 Tage pro Modul)
Karin Rota und Rahel, Zürich
- 2022 **Weiterbildung Erweitertes Gesundheitsmodul, «Modulo Avançado Saúde»**
Hellinger Schule® (3 Tage)
Dr. med. Renato Shaan Bertate, São Paulo, Brasilien
- 2021 – 2022 **Systemaufstellung – Familienstellen nach Hellinger** (10 Monaten)
IBS Sistêmicas – Instituto Brasileiro de Soluções Sistêmicas
Dr. med. Dagmar Ramos, Goiania, Brasilien
- 2021 **14. Schweizer Kunsttherapietag**
Schützen – Erleben – Befreien
Kunsttherapie bei somatoformen Störungen
OdA ARTECURA - Psychiatric University Clinic UPD, Bern
- 2021 **11. Symposium**
Wissenschaftliche Forschung - Für meine Arbeit?
OdA ARTECURA - Psychiatric University Clinic UPD, Bern
- 2021 **Weiterbildung «Places, Spaces and Time. Shaping the European Art Therapy Landscape»** (3 Tage)
European Federation Art Therapie, EFAT'S Online Conference
- 2020 **Weiterbildung LOM®**, **Unfassbar** (2 Tage)
Dr. phil. Bettina Egger, Zürich
- 2020 **Weiterbildung Wirkmechanismus Gesundheit und Wohlbefinden durch artrechte Ernährung – das Konzept der klinischen Psycho-Neuro_Immunologie (kPNI)**
Dr. Leo Pruiboom, Dozent, Wissenschaftlicher Direktor der kPNI Akademie, Master in Clinical PNI, Physiotherapeut und Autor ASCA, 1°Online-Forum
- 2020 **Weiterbildung LOM®**, **Einführungskurs**
Karin Rota und Rahel, Zürich
- 2020 **Wie digital muss ich als Kunsttherapeutin sein?**
FHK, Online
- 2020 **Weiterbildung LOM®**, **Genogramm** (3 Tage)
Dr. phil. Bettina Egger und lic.phil. Jörg Merz, Zürich

- 2019 **Lehrgang Schulmedizinische Grundlagen Stufe 1**
(7 Monaten) Bénédicte Schule, Bern
- 2019 **12. Schweizer Kunsttherapietag**
«Suizidalität – Kunsttherapie als weg ins Leben»
OdA ARTECURA - Psychiatric University Clinic UPD, Bern
- 2019 **9. Symposium**
Berufspolitik: Wo sieht man uns – wo sehen wir uns?
OdA ARTECURA - Psychiatric University Clinic UPD, Bern
- 2019 **Weiterbildung in Kunsttherapie**
Das Anliegen- Was ist ein Anliegen und was soll es?
Das Therapieziel- Was soll in einer Maltherapie erreicht werden?
Die erkenntnisleitenden Kriterien in der Maltherapie
Dr. phil. Bettina Egger, Zürich
- 1991 – 2005 **Weiterbildungen an den Kunstakademien**
in São Paulo, London und Mailand
- 2000 – 2002 **Ausbildung zur Kunsttherapeutin in Gestaltungs- und Maltherapie (982 Stunden)**
SEDES, Institut Sedes Sapientiae - São Paulo, Brasilien
- 2001 **Weiterbildung in Kunsttherapie**
“Perspectivas pós modernas e novos paradigmas nas ciências humanas, educação, psicoterapia, psicossomática e saúde”
Prof. Stanley Krippner (Oakland, Kalifornien)
Instituto SEDES, São Paulo, Brasilien
- 2001 **Weiterbildung in Kunsttherapie**
“Método Schamanico de trabalhos com sonhos: Uma metodologia pós-moderna, sistêmica e transpessoal”
Prof. Stanley Krippner (Oakland, Kalifornien)
Instituto SEDES, São Paulo, Brasilien
- 2000 **Weiterbildung in Kunsttherapie**
“I Jornada Internacional de Arte terapia: Psiquiatria e Arte,
Dr. Carmen Lucia A. de Santana und Dr. Rita Cecilia R. Ferreira,
HC FMSP - Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Brasilien
- 1988 – 1992 **Studiengang Bachelor in Industriedesign mit**
Schwerpunkt in Visueller Kommunikation
FAAP, Fakultät für bildende Künste - São Paulo, Brasilien
- 1985 – 1987 **Gymnasium/Matura**
Colégio Galileu Galilei - São Paulo, Brasilien

Anerkennungen

- | | |
|-------------|---|
| EMR | Qualität in der Erfahrungsmedizin
Fachrichtung Maltherapie Nr. 114 |
| ASCA | Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin |

Krankenkassenanerkannt:
799. Kunsttherapie
561. Gestaltungs- und Maltherapie

Mitgliedschaften

OdA ARTECURA

Organisation der Schweizer Berufsverbände für Therapien mit
Künstlerischen Medien

FHK

Fachverband Humanistische Kunsttherapie

GPK

Fachverband für gestaltende Psychotherapie und Kunsttherapie

Sprachkenntnisse

Portugiesisch

Muttersprache

Deutsch

sehr gute mündliche und schriftliche Kenntnisse

Englisch

sehr gute mündliche und schriftliche Kenntnisse

Interessen

Kunst- und Design Geschichte, Reisen, Musik, Kochen