

Heloisa Ackermann

heloisa@heloisa-ackermann.ch
www.heloisa-ackermann.ch
+41 79 826 67 19



Geburtsdatum	12. Juni 1970
Familie	Mutter von zwei Jugendlichen
Nationalitäten	Schweiz, Brasilien und Portugal
Wohnort	Bern

Geboren und aufgewachsen in São Paulo, Studium und Weiterbildung an höheren Kunstakademien sowie 15 Jahre Partnerin eines eigenen Ateliers.

Seit 2005 lebe und arbeite ich in Bern. In dieser Zeit habe ich verschiedene künstlerische private und kommerzielle Projekte realisiert, sowie mehrere eigene Ausstellungen organisiert. Zudem biete ich Workshops an, in welchen ich meine langjährige Erfahrung an Interessierte weitergebe.

Seit 2018, parallel zu meiner Kunst an Wänden und Bildern, gebe ich Raum und Zeit in eine weitere Leidenschaft, die mich bereits seit 20 Jahren begleitet - die Kunsttherapie.

Kunsttherapeutisches Schaffen

2022 – heute	Kunsttherapeutin im Therapeutischen Dienst der Universitäres Psychiatrisches Zentrum Bern UPZ , Bern
2020 – heute	Eigene Kunsttherapiepraxis Bern
2018 – 2020	Individuelle Kunsttherapie Raum in der Praxis von Dr. med. Suset Leiva, Bern
2007 – 2019	Eintägige Workshops Eigenes Atelier, Bernapark Deisswil
2001 – 2003	Kunsttherapie in der Gruppe (wöchentlich) Waisenheim “Lar Feliz”, São Paulo, Brasilien

Künstlerisches Schaffen

2020 – heute	Eigenes Atelier Schweiz Kunst- und Wandmalerei, Bern
2007 – 2020	Eigenes Atelier Schweiz Kunst- und Wandmalerei, Muri bei Bern und Bernapark Deisswil
2007 – 2019	Eintägige Workshops Eigenes Atelier, Bernapark Deisswil
1991 – 2005	Fresko-, Möbel- und Wandmalerei Geschäft Partnerin mit 23 Angestellten, São Paulo, Brasilien

Künstlerische Tätigkeit

2026 – Ausstellung Galerie Kunstreich – Bern
2025 – Wandmalerei Privathaus – Zürich
2023 – Wandmalerei Boutique-Hotel Gasthaus Traube – Buchs
2022 – Atelier Besichtigung und Ausstellung – Bern
2021 – Wandmalerei Privathaus – Zug
2018 – Ausstellung Peripherie Arts – Bern
2017 – Ausstellung Raum Design – Biel
2017 – Eröffnung Atelier Heloisa Ackermann, Bernapark – Bern
2017 – Ausstellung Kunst und Foto – Zermatt
2016 – Ausstellung Galerie Muri – Muri bei Bern
2015 – Ausstellung Galerie Kunstreich – Bern
2015 – Teilnahme Art Position 15 – Fribourg
2015 – Teilnahme Kunst am Schlossberg – Melchnau
2015 – Wandmalerei Privathaus – Vevey
2014 – Wandmalerei Ciolina – Bern
2014 – Wandmalerei Privathaus – Bern
2013 – Wandmalerei Privathaus – Bern
2012 – Wandmalerei Hamilton Lodge – Zweisimmen
2012 – Wandmalerei Castello Olgiassa, Como – Italien
2011 – Wandmalerei Privathaus – Bern
2010 – Einzelausstellung Galerie Kunstreich – Bern
2010 – Wandmalerei Privathaus – Bern
2010 – Teilnahme Jubiläumsausstellung Form und Raum – Bern
2010 – Workshop Swisscom, Liebefeld – Bern
2010 – Einzelausstellung Swisscom, Liebefeld – Bern
2009 – Wandmalerei Spa Hamilton Lodge – Belalp
2009 – Teilnahme Berner Design Weekend – Bern
2008 – Private Ausstellung – Zürich
2008 – Ausstellung mit Rüthy Goldschmiede Atelier – Bern
2007 – Private Ausstellung – Muri bei Bern

Aus- und Weiterbildung

2026	Weitebildung Selbstverletzendes Verhalten (SvV) UPZ, Bern
2026	Workshop “O Corpo Neurodivergente e Altamente Sensível: da infância à vida adulta” IBNES, Instituto Brasileiro de Neurodiversidade, Espiritualidade e Superdotação, Dra. Thaissa Pandolfi e Dra. Gabriela Barbosa, São Paulo
2026	Weiterbildung “The H.E.A.L Method: The Breakthrough Protocol For Healing From Trauma” Gabor Maté, Online Paris
2025	Workshop “Saúde dois laços, saúde do corpo, saúde da alma” Joan Garriga Bacardi, São Paulo
2025	18° Schweizer Kunsttherapietag – Angst - Überwältigung - Bewältigung: Kunsttherapie heute OdA Arte Cura, UPD Bern

2025	Das Monster küssen... Herausforderungen als kreative Prozesse verstehen Marianne Sinner - GPZ Fachverband für Kunsttherapie, Olten
2025	3° Congresso Internacional de Constelação Familiar IBCF Instituto brasileiro de Consteladores Familiares, São Paulo, Brasil
2025	Aprofundamento em Sintomas, Doenças e Constelações. Dra. Dagmar Ramos IBS Sistêmicas - Goiânia, Brasil
2025	Workshop Trauma Dan Cohen und Emili Bleihard CECS – Centro de Excelência em Constelações Sistêmicas, São Paulo
2025	Workshop Jacob Schneider 5° Encontro - A vinculação entre os destinos do Casal 6° Encontro - O vínculo entre agressor e vítima CECS – Centro de Excelência em Constelações Sistêmicas, São Paulo
2024	Künstliche Intelligenz in der modernen Praxisverwaltung Healthapp, Bern
2024	Workshop Jacob Schneider 1° Encontro - A Constelação Familiar Clássica 2° Encontro - As Ordens do Amor 3° Encontro - Como trabalhar com as constelações 4° Encontro - Sintomas - Representação de Traumas na Família CECS - Comunidade de Excelência Constelações Sistêmicas, São Paulo
2024	17° Schweizer Kunsttherapietag – Identitätsfragen: Geschlechtsidentität - Berufsidentität - interkulturelle Identität OdA Arte Cura, UPD Bern
2024	Workshop Prosperidade Terapia Inteligente, Daniela Flieger, Geneve
2024	Weiterbiuldung - Constelar na água Terapia Inteligente, Daniela Flieger, São Paulo
2024	Angstmanagement UPD Bern
2024	Kunsttherapie in Verbindung mit systemischer Aufstellungsarbeit Ursula Gubler Lanz, Frauenfeld
2024	Herausforderndes Verhalten erkennen und damit umgehen Dr. Udo Baer, SEMNOS I PIB - Pädagogisches Institut Berlin
2024	Autistische Kinder und Jugendliche verstehen und würdigend mit ihnen arbeiten Dr. Udo Baer, SEMNOS I PIB - Pädagogisches Institut Berlin
2024	Was brauchen Kinder, wenn Eltern, Geschwister, Großeltern erkrankt sind? Dr. Udo Baer, SEMNOS I PIB - Pädagogisches Institut Berlin

2024	Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie „Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung - Umgang mit Dissoziationen" Prof.Dr.phil. Leila Soraiva, UPD Bern
2024	Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie „Suchtherapie und Tools im stationären Setting" M.Sc. Leona Stähli & M.Sc. Angela Roth, UPD Bern
2024	Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie „Essstörung «nur» eine Emotionsregulationsstörung und was behandeln wir prioritär in der Psychotherapie?» lic. Phil. Johanna Zaugg, UPD Bern
2023	16° Schweizer Kunsttherapietag – Digitale Kunsttherapie Fluch oder Segen OdA Arte Cura, UPD Bern
2023	Workshop Familienaufstellung Sieglinde Schneider, Zürich
2023	1° Congresso Internacional de Constelação Familiar IBCF Instituto brasileiro de Consteladores Familiares, São Paulo, Brasil
2023	Jubiläumssymposium für Prof. Dr. phil. Franz Moggi "Sucht, Komorbidität und Behandlung" Prof. Dr. med. emeritus Wim van den Brink, PD Dr. rer. nat. Ralf Demmel, Prof. Dr. phil. Franz Moggi, Prof. Dr. med. Ulrich W. Preuss, Prof. Dr. phil. Leila Soraiva, PD Dr. phil. Maria Stein, Prof. Dr. med. Werner Strik, Monika Brändli, UPD Bern
2023	Weiterbildung - Workshop "Familienaufstellung Eltern, Kinder und Paarbeziehung" Joan Garriga Bacardi, Biel
2023	Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie „Motivierende Gesprächsführung" Dr. Phil. Kristina Rohde, UPD Bern
2023	Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie „Akzeptanz- und Commitment- Therapie (ACT)" lic. Phil. Herbert Kubat, UPD Bern
2022	Weiterbildung Metakognitives Training Dipl. Psych. Regine Hungerbühler, UPD Bern
2022	14° Berner Herbst Symposium Neue Erkenntnisse für die Psychiatrische Behandlung Prof. Dr. med. Thomas Müller, Prof. Dr. Erich Seifritz, Prof Dr. phil. Leila Soravia, Prof. Dr. med. Katharina Stegmayer, Prof. Dr. med. Werner Strik, Prof. Dr. med. Sebastian Walther, UPD Bern
2022	Vermittlung von Grundlagenfertigkeiten in der Psychotherapie „Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie für Depression (MBCT)" PD Dr. phil. Zeno Kupper, UPD Bern

2022	Weiterbildung Psyche und Schizophrenie Prof. Dr. Med Sebastian Walther, UPD Bern
2022	Weiterbildung Basiswissen psychiatrischer Krankheitsbilder Modul I – Affektive Störungen , René Handorn, UPD Bern Modul II – Schizophrenien , Sven Andersson, UPD Bern Modul III – Persönlichkeit Störung - Bordline
2022	Weiterbildung LOM®, anhand von Beziehungen und Entscheidungen (2 Tage) Karin Rota und Rahel, Zürich
2022	Weiterbildung mit Selbsterfahrung und Reflexion I und II (1 Tag pro Modul) Esther Quarroz, Bern
2022	Weiterbildung LOM®, Update Refresher Doris Gnägi, Solothurn
2022	Weiterbildung LOM® anhand von Symptomen und Wünschen, Grundkurs IV – Modul I und II (2 Tage pro Modul) Karin Rota und Rahel, Zürich
2022	Weiterbildung Erweitertes Gesundheitsmodul, «Modulo Avançado Saúde» Hellinger Schule® (3 Tage) Dr. med. Renato Shaan Bertate, São Paulo, Brasilien
2021 – 2022	Systemaufstellung – Familienstellen nach Hellinger (10 Monaten) IBS Sistêmicas – Instituto Brasileiro de Soluções Sistêmicas Dr. med. Dagmar Ramos, Goiania, Brasilien
2021	14. Schweizer Kunsttherapietag Schützen – Erleben – Befreien Kunsttherapie bei somatoformen Störungen OdA ARTECURA - Psychiatric University Clinic UPD, Bern
2021	11. Symposium Wissenschaftliche Forschung - Für meine Arbeit? OdA ARTECURA - Psychiatric University Clinic UPD, Bern
2021	Weiterbildung «Places, Spaces and Time. Shaping the European Art Therapy Landscape» (3 Tage) European Federation Art Therapie, EFAT'S Online Conference
2020	Weiterbildung LOM®, Unfassbar (2 Tage) Dr. phil. Bettina Egger, Zürich
2020	Weiterbildung Wirkmechanismus Gesundheit und Wohlbefinden durch artrechte Ernährung – das Konzept der klinischen Psycο-Neuro_Immunologie (kPNI) Dr. Leo Pruiboom, Dozent, Wissenschaftlicher Direktor der kPNI Akademie, Master in Clinical PNI, Physiotherapeut und Autor ASCA, 1°Online-Forum
2020	Weiterbildung LOM®, Einführungskurs

Karin Rota und Rahel, Zürich

- 2020 **Wie digital muss ich als Kunsttherapeutin sein?**
FHK, Online
- 2020 **Weiterbildung LOM®, Genogramm (3 Tage)**
Dr. phil. Bettina Egger und lic.phil. Jörg Merz, Zürich
- 2019 **Lehrgang Schulmedizinische Grundlagen Stufe 1**
(7 Monaten) Bénédicte Schule, Bern
- 2019 **12. Schweizer Kunsttherapietag**
«Suizidalität – Kunsttherapie als weg ins Leben»
OdA ARTECURA - Psychiatric University Clinic UPD, Bern
- 2019 **9. Symposium**
Berufspolitik: Wo sieht man uns – wo sehen wir uns?
OdA ARTECURA - Psychiatric University Clinic UPD, Bern
- 2019 **Weiterbildung in Kunsttherapie**
Das Anliegen- Was ist ein Anliegen und was soll es?
Das Therapieziel- Was soll in einer Maltherapie erreicht werden?
Die erkenntnisleitenden Kriterien in der Maltherapie
Dr. phil. Bettina Egger, Zürich
- 1991 – 2005 **Weiterbildungen an den Kunstakademien**
in São Paulo, London und Mailand
- 2000 – 2002 **Ausbildung zur Kunsttherapeutin in Gestaltungs- und Maltherapie (982 Stunden)**
SEDES, Institut Sedes Sapientiae - São Paulo, Brasilien
- 2001 **Weiterbildung in Kunsttherapie**
“Perspectivas pós modernas e novos paradigmas nas ciências humanas, educação, psicoterapia, psicossomática e saúde”
Prof. Stanley Krippner (Oakland, Kalifornien)
Instituto SEDES, São Paulo, Brasilien
- 2001 **Weiterbildung in Kunsttherapie**
“Método Schamanico de trabalhos com sonhos: Uma metodologia pós-moderna, sistêmica e transpessoal”
Prof. Stanley Krippner (Oakland, Kalifornien)
Instituto SEDES, São Paulo, Brasilien
- 2000 **Weiterbildung in Kunsttherapie**
“I Jornada Internacional de Arte terapia: Psiquiatria e Arte,
Dr. Carmen Lucia A. de Santana und Dr. Rita Cecilia R. Ferreira,
HC FMSP - Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de
Medicina da Universidade de São Paulo, Brasilien
- 1988 – 1992 **Studiengang Bachelor in Industriedesign mit**
Schwerpunkt in Visueller Kommunikation
FAAP, Fakultät für bildende Künste - São Paulo, Brasilien
- 1985 – 1987 **Gymnasium/Matura**
Colégio Galileu Galilei - São Paulo, Brasilien

Anerkennungen

EMR	Qualität in der Erfahrungsmedizin Fachrichtung Maltherapie Nr. 114
ASCA	Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin Krankenkassenanerkannt: 799. Kunsttherapie 561. Gestaltungs- und Maltherapie

Mitgliedschaften

OdA ARTECURA	Organisation der Schweizer Berufsverbände für Therapien mit Künstlerischen Medien
FHK	Fachverband Humanistische Kunsttherapie
GPK	Fachverband für gestaltende Psychotherapie und Kunsttherapie
ALPSy	Associação Lusófona de Psicólogos na Suíça

Sprachkenntnisse

Portugiesisch	Muttersprache
Deutsch	sehr gute mündliche und schriftliche Kenntnisse
Englisch	sehr gute mündliche und schriftliche Kenntnisse

Interessen

Kunst- und Design Geschichte, Reisen, Musik, Kochen